

Ayudar a los niños que han sido testigos de violencia doméstica

Una guía para cuidadoras y profesionales

Afirmar que la violencia no es su culpa.

Los niños que viven en hogares violentos suelen culparse a sí mismos por lo que está sucediendo. Es importante que los adultos en su vida les hagan saber que no es su culpa y que ellos no tienen la culpa.

Hágales saber que le importa.

Ser testigo de la violencia doméstica puede dar miedo.

Los niños necesitan saber que son amados y apoyados a través de palabras y acciones. Pase tiempo de calidad seguro e interactivo con los niños.

Crear coherencia y estructura en sus vidas.

La exposición a la violencia doméstica puede causar estrés, inestabilidad e incertidumbre en los niños. Al proporcionar coherencia y estructura con rutinas y actividades que los niños puedan predecir y de las que puedan depender adecuadamente, los niños pueden crecer y sanar.

Escuche y valide sus sentimientos en sus términos.

Los niños expuestos a la violencia doméstica pueden tener muchos sentimientos y temores confusos. Los niños necesitan la oportunidad de expresar sus sentimientos sin juicios ni interrupciones. Asegúrese de que sepan que pueden hablar con usted cuando estén listos porque sus sentimientos son importantes para usted. Nunca minimices, niegues o ignores sus preocupaciones.

Celebre las fortalezas de la familia.

Muchas familias encuentran fortaleza en las tradiciones culturales. Contribuir al sentido de pertenencia y orgullo familiar de los niños respetando, fomentando y apoyando la práctica de las tradiciones.

Comuniqué que la violencia nunca está bien.

Los niños que presencian violencia doméstica con regularidad pueden volverse insensibles a ella o normalizar la violencia. Es importante hacerles saber que la violencia nunca es la respuesta.

Planificación de seguridad con niños

1. Pregúnteles qué pueden hacer o han hecho para mantenerse seguros durante incidentes de violencia.
2. Pídeles que identifiquen personas que puedan llamar si necesitan ayuda.
3. Ayúdelos a identificar lugares seguros a los que puedan ir, como su habitación, la casa de un vecino o la casa de un familiar.
4. Anímelos a mantenerse alejados de la violencia.
5. Si sienten que están en peligro y necesitan llamar al 911, anímelos a buscar un teléfono donde no los escuchen.
6. Valide su deseo de querer ayudar y anímelos a que nunca intenten parar físicamente la violencia

La Línea Directa de la Violencia Doméstica de Florida

Llame o marque 1-800-500-1119

TDD: 800-621-4202

Florida Relay 711

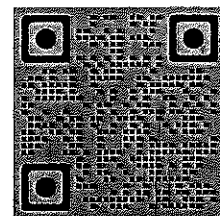
La Línea Nacional de la Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 (TTY)

Si usted, sus amigos, o sus familiares se encuentran en peligro inmediato llame al 911 o a la agencia policial local.

Directorio de los recursos y los centros
www.FLDVTraining.org



La Línea Directa de la Violencia Doméstica de Florida

Llame o marque 1-800-500-1119

1-800-621-4202 (TDD)

Florida Relay 711

Sponsored by Women in Distress, Inc.
and the State of Florida Department of
Children and Families.

FLDVC

Women in Distress of Broward County
CASA of Marion & Pinellas County
The Spring of Tampa Bay
FLORIDA DOMESTIC VIOLENCE COLLABORATIVE

La Línea Nacional de la Violencia Doméstica

1-800-799-SAFE (7233)

1-800-787-3224 (TTY)